



公開フォーラム
患者と医療者のための医薬品情報
～くすりの適正使用に向けたChoosing Wisely～

日本医療研究開発機構(AMED)
医薬品等規制調和・評価研究事業
平成30年度

「患者・消費者向けの医薬品等情報の 提供のあり方に関する研究」報告

研究開発分担者
東京理科大学薬学部
佐藤 嗣道





平成30年度の取り組み

① 海外の情報サイトの収集

- 佐藤嗣道、吉田絢

② 米国MedlinePlusの調査

- 佐藤嗣道、近藤悠希

③ 国内の情報サイトの収集と評価

- 佐藤嗣道、北澤京子、中山健夫、齋藤充生、大室弘美、山本健、梶有貴、中山寛子、竹田茉帆、渡部太郎、山本美智子

①海外の情報サイトの収集

- 患者・消費者向けの情報を提供している海外の12サイトおよび医薬品医療機器総合機構(PMDA)のサイトを対象に比較

ウェブサイト	国または地域	運営
FDA	米国	政府
EMA	EU	
MHRA	英国	
PMDA	日本	公的機関
MedlinePlus	米国	
NHS Choices	英国	
NPS MedicineWise	オーストラリア	
Everyday Health	米国	民間
WebMD	米国	
EMC	英国	
myDr	オーストラリア	
Better Health Channel	オーストラリア	
healthdirect	オーストラリア	

ヘルスリテラシー向上に役立つ ツールの掲載

サイト*	テキスト	動画 ^{1,2)}	ゲーム ³⁾	クイズ	健康管理 ツール ⁴⁾	症状チェック ツール ⁵⁾	医薬品副作用 チェックツール ⁶⁾
NHS choices	○						
MedlinePlus	○	○	○		○		
Everyday Health	○				○	○	
Web MD	○	○		○	○	○	○
myDr	○	○			○	○	
Better Health Channel	○	○			○		
Healthdirect	○						
カバー率	7/13	4/13	1/13	1/13	5/13	3/13	1/13

疾病に関する情報の掲載

サイト*	疾病、症状 の解説#	疾病から 薬の検索
PMDA	△	
NPS medicinewise	△	○
NHS choices	○	○
MedlinePlus	○	
Everyday Health	○	○
Web MD	○	○
myDr	○	○
Better Health Channel	○	
Healthdirect	○	
カバー率	9/13	5/13

②米国MedlinePlusの調査

- National Institutes of Health (国立衛生研究所: NIH) のウェブサイト
 - National Library of Medicine (国立医学図書館: NLM) が作成・運営
- 開設(1998年)
 - MEDLINEを用いたサーチの約3分の1が消費者によってなされていることを知ったことがきっかけ
 - 一般の人々向けに書かれた信頼できるフルテキストの健康情報にWebユーザーをリンクさせるサービスを作り出そうと考えた
- 情報提供の仕方
 - オリジナルなコンテンツ
 - 米国政府機関等が作成している情報源へのリンク

[Health Topics](#)

[Drugs & Supplements](#)

[Videos & Tools](#)

[Español](#)

Health Topics
Find information on health, wellness, disorders and conditions

Drugs & Supplements
Learn about prescription drugs, over-the-counter medicines, herbs, and supplements

Videos & Tools
Discover tutorials, health and surgery videos, games, and quizzes

Medical Tests
Learn why your doctor orders medical tests and what the results may mean

Medical Encyclopedia
Articles and images for diseases, symptoms, tests, treatments

Healthy Recipes

Share MedlinePlus

A conversation about colorectal cancer doesn't have to be uncomfortable. It could even save your life.

1
2
3
4
||

Tweets by @MedlinePlus

MedlinePlus.gov @medlineplus

Postpartum depression can occur within the first 3 months after delivery. Your provider may give you a Postpartum depression screening questionnaire that includes questions about your mood and feelings of anxiety. #TestingTuesday [ow.ly/loLJ30ohzBZ](https://www.ow.ly/loLJ30ohzBZ)

Stay Connected

Sign up for the My MedlinePlus newsletter

Enter email address GO

NIH MedlinePlus Magazine

Read the **latest issue**

Clinical Trials

Search [ClinicalTrials.gov](https://www.clinicaltrials.gov) for drug and treatment studies.



Health Topics

Find information on health, wellness, disorders and conditions



Drugs & Supplements

Learn about prescription drugs, over-the-counter medicines, herbs, and supplements



Videos & Tools

Discover tutorials, health and surgery videos, games, and quizzes



Medical Tests

Learn why your doctor orders medical tests and what the results may mean



Medical Encyclopedia

Articles and images for diseases, symptoms, tests, treatments

Healthy Recipes

健康に関するトピックス

薬とサプリメント

ビデオとツール

医学的検査

医学百科辞典



on about
er doesn't
omfortable.

save your

4



is newsletter

GO



latest Issue



ゲームやクイズなど患者・消費者に親しみやすいツールを用いている。



MedlinePlusの主なリンク先

- ① National Library of Medicine (NLM) および National Institutes of Health (NIH) が提供する情報
 - MEDLINE/PubMedのサーチ、医学文献、ClinicalTrials.govなどを含む。
- ② NIHの研究所や他の連邦政府組織により作成され公表されたもの
 - 1000以上の疾患と症状に関する健康トピックページなど。
- ③ 上記以外のWebサイト: ユニークな情報や特別な特徴をもつサイト
 - グラフ、用語集など

MedlinePlusのリンク先の評価基準

① サイトの品質、信頼性、および正確性

- 科学的根拠に基づいた正確な情報
- 定評があり、評判が良く、信頼できること
 - サイトに関する諮問委員会のメンバーまたはコンサルタントのリストを公表していること
- オリジナルのコンテンツにリンク

② サイトの目的

- 教育的なもの（製品やサービスの販売ではない）
- 広告のないページを優先
- コンテンツと広告を明確に区別
- 広告主やスポンサーが健康情報の選択や編集に関与していない

③ サイトの利用可能性と維持・管理

- 無料、登録を要しない
- サイトの管理・運営主体が明確
- 情報が最新であるか、更新日が記載されている



③国内の情報サイトの収集と評価

- 目的
 - 日本における患者・消費者向けの健康医療情報提供サイトの構成要素の1つとして、既存のサイトへのリンクを検討すること

情報提供サイトの考え方

- 英国NHS、豪NPS、米国MedlinePlusなどの事例を参考に、有用なサイトへのリンクと独自コンテンツからなるポータルサイトを目指す
- 先行事例への調査をもとに、サイトは簡潔で、スマホ対応するものを目指す



Health A-Z

Your complete guide to conditions, symptoms and treatments, including what to do and when to get help.

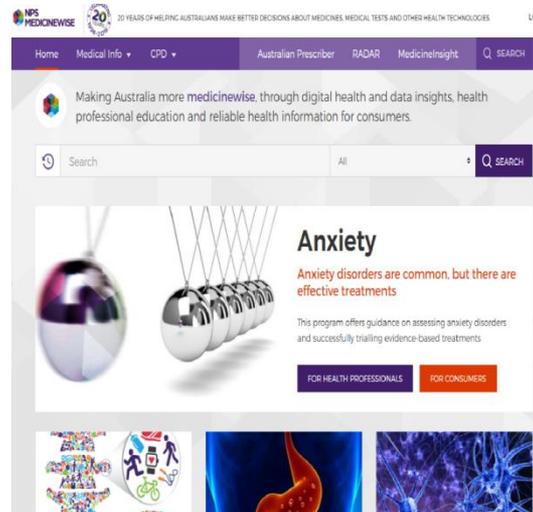
[Go to the Health A-Z](#)

Medicines A-Z

Find out how your medicine works, how and when to take it, possible side effects and answers to your common questions.

[Go to the Medicines A-Z](#)

英国NHS



豪NPS



米国MedlinePlus

i トピックス

- **抗菌薬と薬剤耐性**
抗菌薬が効かない細菌（薬剤耐性菌）が世界中で増えており、感染症の治療が難しくなっています。
- **多剤併用（ポリファーマシー）**
高齢者では併用（同時に使用）する薬が6つ以上になると、副作用が起きる方が増えることが報告されています。

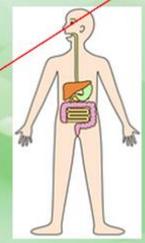
くすりのこと、知っていますか？
あなたの疑問に答えま
す。
（薬の基礎知識）



病気と治療

- ① **部位**
 - ・心臓・血管の病気
 - ・糖や脂質の代謝の病気など
- ② **原因**
 - ・感染が原因の病気
 - ・血管の異常が原因の病気など

③ **図から**



薬は説明書に従って使う必要があります。
あなたが使っている薬の説明書を探そう

○ **医薬品名検索**

- 医師が処方する薬
- 薬局等で処方箋なしで購入できる薬
- 漢方薬
- **くすりの説明書の新様式と関連情報（試作版）**



リンク先選定について

- WG2(中山、北澤)作成のサイト評価基準に従って、国内サイトの評価を実施
- スクリーニング基準、リンク判断基準とも、日本の現状にそぐわない面があり、一部緩和が必要と判断

一部緩和した評価基準

患者・市民向け医薬品情報に関するウェブサイトのリンク判断基準(181024 G2作成)(181225G1検討・修正)

【1】スクリーニング基準

1～4がすべて「いいえ ■」の場合のみ【2】の評価に進む

1	サイトの運営主体・組織が明示されていない	はい	いいえ
2	サイトの運営主体・組織は、宗教・政治を主目的として活動している	はい	いいえ
3	明らかに誤った情報や誘導が含まれている	はい	いいえ
4	公序良俗に反する、または他者を誹謗中傷する情報が含まれている	はい	いいえ

一部緩和した評価基準



【2】リンク判断基準

赤字は原則必須とするが、他の条件を考慮しケースバイケースで判断する。

運営主体に関して

6	信頼がおける運営主体・組織か？	○	×
---	-----------------	---	---

基本的な表示に関して

7	更新日が記載されているか？	○	×
---	---------------	---	---

8	問い合わせが可能か？	○	×
---	------------	---	---

9	プライバシーポリシー(個人情報保護方針)が記載されているか？	○	×
---	--------------------------------	---	---

10	サイトに広告が含まれる場合、記事と広告が明確に区別できるか？	○	×
----	--------------------------------	---	---

作成方法に関して

11	更新の手順が定められているか？	○	×
----	-----------------	---	---

12	外部サイトへのリンク基準が示されているか？(リンクがなければ「該当せず」)	○	×
----	---------------------------------------	---	---

医薬品情報に関して

13	執筆者または情報の出典が記載されているか？	○	×
----	-----------------------	---	---

16	リスクとベネフィットがバランスよく記載されているか？	○	×
----	----------------------------	---	---

17	法令を逸脱していないか？	○	×
----	--------------	---	---

患者の理解・意思決定に関して

18	患者・市民が平易な言葉で記載されているか？	○	×
----	-----------------------	---	---

19	患者・市民の適切な意思決定の支援につながるか？	○	×
----	-------------------------	---	---



リンク先の候補のピックアップ

- 患者・消費者向けの健康医療情報を提供しているサイトを
 - A. くすり情報の総合サイト
 - B. 疾病と治療(糖尿病、高血圧症及び脂質異常症に限定)
 - C. くすりに関するトピックスの観点から収集
- リンク先の候補として40ホームページ内の87サイト(主に日本のサイトだが一部海外のサイトも含む)が挙げられた



主なリンク先候補

A. くすり情報の総合サイト

- 厚生労働省 おくすりe情報
- PMDA 一般の方におすすめのコンテンツ
- JAPIC 一般用医薬品添付文書情報
- JSM-DB セルフメディケーション・データベース
- 東京都薬剤師会 くすりと健康
- くすりの適正使用協議会 くすりの使い方の基礎
- 製薬協 くすり情報Q&A
- OTC協会 おくすりQ&A



主なリンク先候補

B. 疾病と治療(糖尿病、高血圧症及び脂質異常症に限定)

- e-ヘルスネット(厚生労働省)
- 健康寿命をのばそう! Smart Life Project(厚生労働省)
- 国立循環器病研究センター 循環器病情報サービス
- 国立国際医療研究センター糖尿病情報センター
- 日本高血圧学会
- 日本動脈硬化学会
- 日本糖尿病協会
- 日本生活習慣病予防協会
- 日本医師会 健康の森
- MSDマニュアル

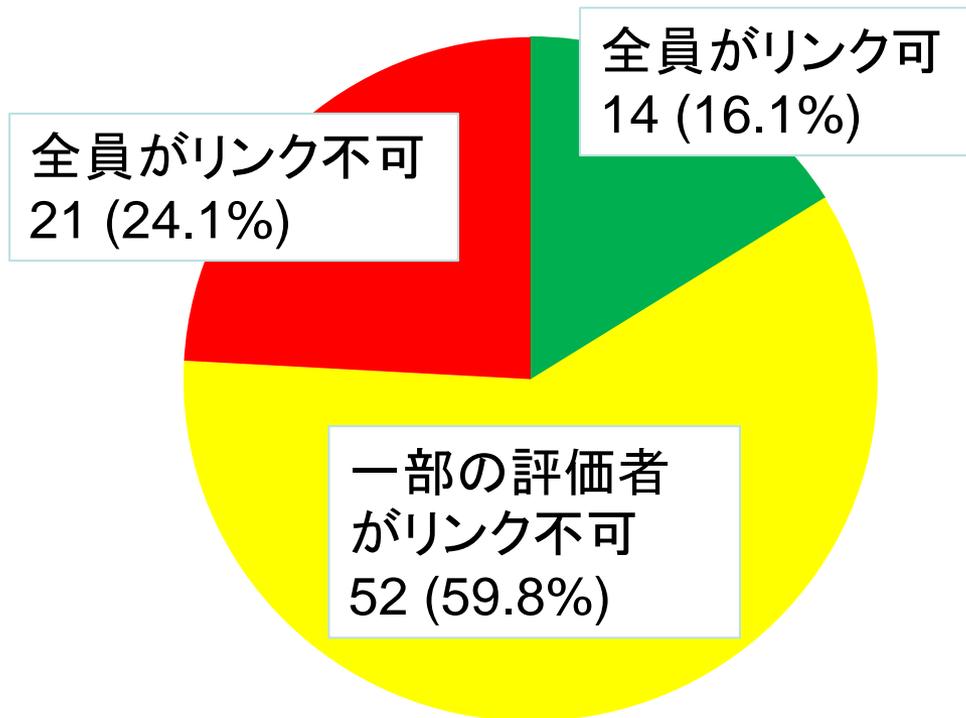
主なリンク先候補

C. くすりに関するトピックス

- PMDA 知っておきたい薬の知識
- PMDA 知っておきたい薬のはなし
- PMDA 患者・一般の方からの相談窓口
- 厚生労働省 医療保険が適用される医薬品について
- 厚生労働省 日本の薬価基準制度について
- 厚生労働省 治験について(一般の方へ)
- 国立成育医療研究センター 妊娠と薬情報センター
- 東京都薬剤師会 くすりの飲み合わせ
- 東京都薬剤師会 くすりの説明書とおくすり手帳
- 聖路加国際病院「かちもない」健康を決める力
- 日本老年医学会 高齢者が気をつけたい多すぎる薬と副作用
- 日本ジェネリック製薬協会 JGApedia知っ得！豆知識
- Mindsガイドラインライブラリ 患者・市民向け情報

リンク先候補の評価結果

- 87サイトについて、5人が独立して評価を行った。





リンク不可の理由

- 医薬品情報の出典なし(61)、
 - 問合せ先の記載なし(19)、
 - プライバシーポリシーの記載なし(18)、
 - 更新日の記載なし(7)
 - ...等
-
- 今回の評価基準でリンク不可と判断されたサイトについても有用な情報を提供しているものが多いため、リンク不可の理由になった項目について改善が望まれる。



リンク先の評価基準の検討

- 評価者間で評価が異なった項目
 - 他の条件を考慮して(ケース・バイ・ケースで)リンクの可否について検討することが必要
- 評価者により評価が分かれたサイトが多い項目
 - 評価基準のさらなる検討が必要かもしれない。